

MANUALUL MARTHEI

CUM SĂ FACI
(APROAPE) TOTUL

MARTHA STEWART



ORGANIZARE 08

**REGULILE DE AUR
ALE ORGANIZĂRII** 10
CUM SĂ ORGANIZEZI...

- Hohurile 12
- Dulapurile 16
- Băile 22
- Bucătăriile 26
- Spălătoriile 32
- Birourile de acasă 34
- Camerele copiilor 38
- Garajele 42
- Vânzările second-hand 43

REPARARE ȘI ÎNTREȚINERE 44

TRUSA UNIVERSALĂ DE SCULE 46
CUM SĂ REPARI ȘI SĂ ÎNTREȚII...

- Robinetele 48
- Țevile de scurgere 50
- Toaletele 52
- Chitul de faianță 55
- Capetele de duș 55
- Spațiile prin care intră curentul 56
- Plasele de insecte 57
- Pereții 58
- Braștele de la uși 59
- Podele din lemn 60
- Dușumelele 62
- Mobilierul din lemn 63
- Şemineurile 64
- Gearurile 66
- Streșinile 67

ÎNNOIRE ȘI DECORARE 68

MĂSOARĂ SPAȚIILE 70
CUM SĂ...

- Agăti orice 72
- Aranjezi operele de artă 76
- Creezi un perete-galerie 78
- Instalezi rafturi 80
- Etalezi o colecție 84
- Vopsești pereții și tavanele 88
- Vopsești podeaua 94
- Aplici tapetul 96
- Vopsești mobilierul 102
- Acoperi un scaun cu o husă nouă 104
- Alegi covorul potrivit 108
- Plasezi corporile de iluminat 109
- Atârnă perdelele 110
- Montezi storuri și jaluzele 111

CURĂȚENIE 112

**FORMEAZĂ-TI
OBICEIURI BUNE** 114
CUM SĂ CUREȚI...

- Bucătăria 116
- Baia 122
- Podelele, covoarele și carpetele 124
- Pereții 126
- Ferestrele 127
- Tapițeria 128
- Electronicele 129

SPĂLARE 130

ÎNDEPĂRTAREA PETELOR 132
CUM SĂ...

- Speli hainele 134
- Usuci rufelete pe sărmă 138
- Speli de mâna hainele din lână 140
- Calci 141
- Cârpești 144
- Ai grija de așternuturi 148

LUCRU MANUAL ȘI CREAȚIE 152

**CREAREA UNUI SPAȚIU PENTRU
LUCRU MANUAL** 154
CUSUT: CUM SĂ... 156

- Coși trei piese de îmbrăcăminte după un tipar 160
- Coși rochițe de vară pentru fete 162
- Coși un șorț cu cusături ascunse 163
- Coși ciucuri 164
- Coși pompoane 165
- Coși ornamente pentru căiciuli 166
- Coși plase 168
- Coși flori din pânză 170
- Coși o lenjerie de plăpumă 172

TRICOTAT: CUM SĂ... 174

- Tricotezi mănuși cu un deget 184
- Tricotezi căiciuli și fulare 186
- Tricotezi o pătură 187

BRODERIE: CUM SĂ... 188

- Brodezi o pernă 190
- Brodezi o bluză 191
- Brodezi la gherghel 192
- Brodezi brățări ale prieteniei 193

CUVERTURĂ MATLASATĂ: CUM SĂ... 196

**SETUL DE UNELTE
DE GRĂDINĂRIT** 204
CUM SĂ...

- Valorifici la maximum curtea 206
- Faci compost în (și pentru) grădină 208
- Plantezi flori 210
- Îngrijești trandafirii 214
- Pregătești plantele pentru iarnă 216
- Atragi păsări, albine și fluturi 218
- Îngrijești copaci 220
- Îngrijești o grădină de legume 224
- Îngrijești plante în ghiveci 228
- Îngrijești plante de interior 232
- Îngrijești plante suculente 236
- Îngrijești gazonul 237

**GAZDUIRE ȘI
DISTRACTIE** 238
**AMENAJAREA UNUI MINIBAR
ÎN CASĂ** 240
CUM SĂ...

- Servești vinul 242
- Pregătești un platou cu brânzetură 244
- Pregătești un brunch de weekend 246
- Dai o petrecere 250
- Plănuiești o cină festivă 252
- Aranjezi masa 256
- Găzduiești oaspeți 260

RELAXARE 262
**ÎMPACHETAREA
PENTRU PICNIC** 264
CUM SĂ...

- Agăți un hamac 266
- Practică meditația și yoga 268
- Joci jocuri pe iarbă 272
- Agăți un leagăn din cauciuc 276
- Mergi pe bicicletă 278
- Faci un foc (înăuntru și afară) 280

GAȚIT 282
**FOLOSEȘTI USTENSILE VECHI
ÎN SCOPURI NOI** 284
CUM SĂ...

- Cumperi și să depozitezi produse proaspete 286
- Folosești frigiderul la maximum 288
- Folosești resturile de mâncare 289
- Pregătești ingredientele 292
- Îți perfecționezi metodele 298
- Rezolvi enigmele din bucătărie 305
- Coci mai bine 308
- Glasurezi un tort 312

SĂRBĂTORI 316
**CREAREA ETICHETELOR,
PANGLICILOR ȘI
ORNAMENTELOR FESTIVE** 318
CUM SĂ SĂRBĂTOREȘTI...

- Ziua de naștere a unui copil 320
- Ziua Îndrăgostitilor 324
- Paștele evreiesc 326
- Paștele 330
- Ziua Independenței 334
- Halloweenul 336
- Ziua Recunoștinței 340
- Crăciunul 346
- Hanuka 352
- Ajunul Anului Nou 354

**ÎNGRIJIREA
ANIMALELOR DE
COMPANIE** 358
**PRIMIREA UNUI NOU ANIMAL
DE COMPANIE** 360
CUM SĂ...

- Pregătești casa pentru animalele de companie 362
- Ai grija de sănătatea animalelor de companie 364
- Îți îngrijești animalele de companie 366
- Rezolvi problemele de comportament 368
- Le asiguri îngrijirea sezonieră 370
- Perii și să cureți animalul de companie 372
- Păstrezi curată o casă cu animale de companie 374
- Călătoresc cu animalele de companie 376

TIPARE 378
INDEX 388
CREDITE ȘI MULTUMIRI 399





O casă bine organizată – fie că e o casă de la țară, un apartament în oraș, o cabană în pădure sau o căsuță la malul mării – face viața mult mai ușoară.

Dacă bucătăria e organizată inteligent, gătitul și coacerea vor fi mai plăcute. Dacă baia ta e aprovisionată în mod corespunzător și la standarde înalte, atunci până și oaspeții o pot folosi și pot simți că acel spațiu le aparține. Când dulapul e bine proiectat – cu locuri rezervate pentru pantofi, genți, costume, rochii și pantaloni –, atunci îmbrăcarea va fi o plăcere. Iar când camerele copiilor sunt ordonate, cu jucările, jocurile și rechizitele la îndemână, copiii vor sta ocupăți și acest lucru le va și plăcea (și probabil vor strângă după ei).

Buna organizare se aplică tuturor spațiilor din casă, începând cu holul de la intrare, dar incluzând și acele zone pe care unii dintre noi tindem să le neglijăm, cum ar fi garajul, podul și pivnița. Mi-am petrecut mult timp organizându-mi și reorganizându-mi casele pentru ședințe foto, emisiuni de televiziune, pentru familia mea și pentru mine. Asta mi-a permis să testez nenumărate idei pentru a face fiecare spațiu acceptabil, practic și confortabil. În următorul capitol, împărtășim unele dintre cele mai bune idei, pentru fiecare cameră – în mod special și pentru importanta spălătorie în care se muncește din greu. De asemenea, am extras esențialul din decenii de sfaturi privind organizarea în ceea ce numim regulile de aur, pe care le consider foarte eficiente. Care e primul meu principiu de organizare? Fiecare lucru la locul lui; începe de acolo și vei descoperi că restul vine mult mai ușor.

REGULILE DE AUR ALE ORGANIZĂRII

Rezultatul organizării este... organizare!

E ușor să fii sedus de promisiunea ordinii. Avem impresia că, atât timp cât suvenirele sunt ascunse, birourile sunt curate și ordonate și hainele nu sunt clăie peste grămadă în dulapuri, viețile noastre vor fi la fel de liniștite.

Și totuși, cele mai multe manifeste de organizare conțin obișnuitul strigăt de luptă – Combatetă dezordinea! Cuceriți haosul! –, de parcă viața ar fi un război impossibil de câștigat împotriva tuturor bunurilor noastre. În schimb, îți fac o propunere radicală: renunță la mantrele vechi și privește organizarea mai puțin ca pe o problemă care trebuie rezolvată și mai mult ca pe o oportunitate care trebuie îmbrățișată.

În acest spirit, ține minte aceste principii de bază în timp ce îți organizezi (și menții) propria casă într-o formă excelentă.

1. ALEGE

În loc să te ocupi de toată casa odată, alege câte o cameră pe rând. Concentrează-te la început pe zonele cele mai folosite – cum ar fi baia sau biroul de acasă. Apoi ocupă-te de locurile pe care le ignori de obicei. Dacă ai un sertar prea plin care te face să te crisezi de fiecare dată când îl deschizi, amintește-ți că probabil e mai puțin obositor să sortezi prin el decât să te simți frustrat în fiecare zi.

2. REDU

E imposibil să ai un spațiu bine organizat când trebuie să încapă prea multe lucruri în el. Uită-te atent prin camere, apoi elimină ce nu folosești (vezi Formula Patru Cutii de mai jos).

3. UNEȘTE SPAȚIUL DE DEPOZITARE

Indiferent de conținutul lor, recipientele asemănătoare fac orice spațiu mai organizat. Folosește coșuri împletite, cutii de metal, de pânză sau de lemn. Dacă vrei un set asortat, vopsește-le într-o culoare uniformă.

4. SCHIMBĂ SCOPUL MOBILIERULUI

Mobilierul nu trebuie folosit neapărat pentru scopul lui original. Dacă nu mai ai nevoie de un dulap

pentru haine, transformă-l într-un birou; o bibliotecă poate fi o bancă pe hol.

5. IA ÎN CONSIDERARE PROXIMITATEA

Păstrarea obiectelor aproape de locul în care sunt folosite va face fiecare cameră mai eficientă. Pune deoparte obiectele folosite rar pentru a scăpa de dezordinea vizuală (și mentală).

6. GRUPEAZĂ STRATEGIC

Cu alte cuvinte, depozitează lucrurile care sunt folosite împreună în același loc. Pune lumânările de rezervă alături de chibrituri, hârtia de împachetat lângă panglici și foarfeci și.a.m.d.

7. UTILIZAREA LA MAXIMUM A SPAȚIULUI

Uită-te peste tot după inspirație pentru crearea spațiului. Montează o poliță deasupra unei usi; fă o nișă sub un dulap de bucătărie; folosește spațiile de sub mobilă.

8. RĂMÂI CONCENTRAT

Evită să o iezi de la capăt în fiecare an cu organizarea. În schimb, implementează un sistem pentru a ști exact ce spații ai, fă-ți timp și ține-te de plan (vezi pagina următoare).

FORMULA PATRU CUTII

E greu să renunțăm la bunurile noastre, aşa că pregătește patru cutii și etichetează-le cu: „păstrează”, „aruncă”, „donează” și „vinde”.

PĂSTREAZĂ

Păstrează obiectele importante și pune-le în locurile potrivite – sau alocă-le locuri permanente.

1

ARUNCĂ

Aruncă produsele care nu mai sunt utile și documentele care nu mai sunt necesare (vezi „Cât timp ar trebui să păstrezi documentele?”, de la pagina 35).

2

PROGRAMEAZĂ

Stabilirea unui program regulat de întreținere este esențială pentru păstrarea ordinii în casa ta. Următoarea cronologie constituie un început bun.

ZILNIC

Sortează scrisorile primite, pentru a ține rafturile goale și a reduce teancurile de hârtii la minimum; reciclează imediat toată corespondența nesolicitată și ziarele.

Fă curat pe birou și în alte spații de lucru.

Atârnă și pune la locurile lor hainele, pantofii, gențile și rucsacurile.

Pune la loc jucările, pentru a păstra ordinea în camerele copiilor.

Fă ordine în bucătărie înainte de a merge la culcare; spală vasele murdare din chiuvetă și, dacă se poate, golește mașina de spălat vase; șterge blaturile și chiuveta.

SĂPTĂMÂNAL

Aruncă orice aliment expirat din frigider.

Golește-ți portofelul de bonuri fiscale și pune-le într-un dosar sau rupe-le.

Sortează sau aruncă invitații și alte anunțuri, dar notează-ți datele importante în calendar și aruncă obiectele vechi.

Îndosariază activitățile școlare, cum ar fi proiectele artistice sau temele returnate.

LUNAR

Reciclează revistele și cataloagele pe care nu le mai vrei; depozitează-le pe celelalte.

Îndosariază facturile plătite.

Îndosariază documentele importante care trebuie păstrate pe termen lung (vezi pagina 35).

Șterge fișierele digitale inutile și fă-le celoralte o copie de rezervă.

DE DOUĂ ORI PE AN

Aruncă produsele cosmetice și de îngrijire vechi.

Scapă de medicamentele expirate.

Aruncă lucrurile expirate din cămară.

Aprovizionează trusa de prim-ajutor.

ANUAL

Sortează hainele, pantofii și jucările; dă obiectele nedорite organizațiilor de caritate.

După ce completezi declarațiile fiscale, fă un inventar detaliat al documentelor financiare păstrate; rupe tot ce nu mai e necesar.

Sortează condimentele și aruncă-le pe cele expirate; înlocuiește-le la nevoie.

Verifică debaralele; înlocuiește echipamentele, unelele și bateriile la nevoie.

SFATURI PENTRU GESTIONAREA TIMPULUI

Cheia pentru a rămâne organizat este să profită de ocazionalele momente libere dintr-o zi obișnuită. Dacă ai...

10 minute

Fă curat în geantă, poșetă sau rucsac.

Organizează bonurile fiscale.

Sortează cataloagele și revistele.

Golește-ți e-mailul de mesajele primite.

Pune obiectele reciclabile într-o pungă.

Fă un inventar al produselor de curățenie.

30 minute

Împăturește pulovere din nou.

Îndreaptă lenjeria de pat de pe raftul din dulap.

Fă ordine într-un sertar.

Actualizează un avizier.

Sortează jucările și redistribue-le.

Actualizează etichetele pentru recipiente.

60 minute

Fă un inventar al cămării.

Curăță frigiderul și/sau congelatorul.

Sortează hainele și cauță obiecte de reparat, curățat sau donat.

Rearanjează cărțile.

Sortează documentele financiare.

Fă o copie de siguranță cu fotografiile sau fișierele din computer.

Aranjează cutiile din garaj, pod sau pivniță.

DONEAZĂ

Pentru tot ce rămâne, întreabă-te: „Când l-am folosit ultima dată? Am nevoie de el?” Dacă nu îți amintești sau nu ești sigur, atunci obiectul poate fi dat (vezi „Instrucțiuni de donare”, pagina 43).

3

VINDE

Vinde orice obiect de valoare, online sau prin vânzare second-hand (vezi Cum să organizezi vânzări second-hand, pagina 43).

4



Dezordinea de la intrare poate îngreuna deplasarea prin casă mult dincolo de ușa de la intrare. Ce poți face cu mărunțurile care trebuie depozitate? Creează un spațiu care este atât practic, cât și plăcut vederii.

O unitate multifuncțională precum cea prezentată pe pagina din stânga este doar o opțiune foarte convenabilă. Continuă să citești pentru a descoperi alte moduri de a-ți face intrarea (și ieșirea) cât mai ordonată.

CELE CINCI LUCRURI „ESENȚIALE”

Fie că ai un hol mare la intrare sau nu ai deloc, poți menține ordinea cu ajutorul câtorva elemente simple. Dar felul în care vei aranja aceste obiecte în hol va depinde de cât spațiu fizic dispui. De exemplu, dacă ai un dulap în hol, poți renunța la cuiere; dacă nu ai spațiu pentru o consolă sau altfel de masă, poți monta pe perete un raft sau o poliță.

1. CUIERE

Chiar dacă nu ai un dulap de haine, cuierele montate în perete sunt eficiente pentru a ține articole folosite zilnic, precum eșarfele și lesele câinilor; pe lângă asta, permit uscarea pelerinelor de ploaie. Ai grijă să aranjezi niște cuiere la care să ajungă și cei mici.

2. COȘURI

Adună obiectele mari (cum ar fi umbrelele și mingile de fotbal) și pe cele mici (precum monedele și ochelarii de soare) în recipiente organizate. Poți desemna locuri speciale pentru fiecare membru al familiei sau pentru fiecare categorie de obiecte – articole sportive, pentru animale, de plajă și altele asemenea.

3. MASĂ SAU RAFT

Vei avea nevoie de o suprafață orizontală pentru a depozita obiecte mici sau pentru a așeza genți și plase când intri sau ieși. Consolele au profiluri subțiri; dulapurile oferă spațiu ascuns de stocare. Rafturile permit personalizarea. Sau lasă o banchetă să servească pentru două scopuri (vezi pagina 14).

4. BANCHETĂ SAU ALTFEL DE SCAUN

Pe lângă faptul că e un obiect primitor la orice intrare, un scaun are scopul practic de a oferi un loc de stat când te încalți sau te descalți. Multe banchete au un loc de depozitare sub ele, ori sub formă de cutii încorporate pentru pantofi și alte obiecte de uz zilnic sau sub formă de spațiu pentru ascunderea proprietelor coșuri sau recipiente.

5. PREŞ SAU COVORAŞ

Un preş sau un covoraş protejează podelele de elementele naturii și asigură un loc moale pentru picioarele obosite. Pe lângă asta, înseamnă încă un mod de a personaliza spațiul. Alege covoare durabile și ușor de curătat din lână sau de interior-exterior, sau poți păstra unele din fibre de cocos sau alte fibre tradiționale pentru preșuri. Pantofii și cizmele pot sta într-o tavă pentru încălțăminte în care să se scurgă apa.

SFATUL MARTHEI

Păstrează un coș cu șosete anti-derapante lângă intrare ca parte a obiceiului de a nu purta pantofi în casă, obicei pe care l-am împrumutat când am vizitat niște case japoneze în urmă cu mulți ani. Pe lângă faptul că mențin podelele curate, este o opțiune confortabilă pentru lunile mai reci.

Dacă nu ai un hol la intrarea în casă, improvizează folosind spațiul de stocare: o banchetă poate fi utilizată și ca organizator de hol și o bibliotecă poate împărți o cameră.



RAFT DE CĂRȚI TRANSFORMAT ÎN BANCHETĂ

Așază un mic raft de cărți pe o parte, montează-i roți pentru un transport ușor și pune deasupra lui o pernă personalizată care se asortează frumos cu obiectele din jur – mai sus, o podea și un tapet cu modele geometrice în aceeași nuanță de verde. În compartimentele deschise baștă coșuri, pantofi și alte obiecte și atârnă cuiere pe perete pentru a ține haine, genți și umbrele. Adaugă o pernă și devine o piesă decorativă, utilă și mobilă, cu o mulțime de utilizări.



DESPĂRȚITOR

Un dulap prefabricat împarte camera vizual, creând iluzia unui hol (și un covor lung ajută). Depozitează pantofii în compartimentele de jos pentru un acces ușor, obiecte decorative și de colecție sus, pentru ca cei mici să nu ajungă la ele, și orice ai prefera să ascunzi în cutii și sertare asortate, personalizându-le cu mâneră din piele (doar faci o gaură în fiecare sertar și pui o bucată de piele îndoitoă pe care o prinzi cu o piuliță și un șurub). Montează cuiere într-o parte pentru cele mai folosite articole de îmbrăcăminte și accesorii.

PROJECT

CREEAZĂ UN CENTRU DE COMANDĂ

Listele de cumpărături și de activități, însemnările despre școală ale copiilor și alte nimicuri ale vietii de zi cu zi tind să se adune repede. De aceea, fiecare casă organizată are nevoie de un centru de comandă – fie că e în holul de la intrare, în bucătărie, în birou sau în alt loc bine ales. Un centru de comandă asigură un loc pentru toate lucrurile care au nevoie de unul (vezi chenarul de mai jos). Pentru un panou de mesaje la fel de frumos pe cât este de funcțional, ia în considerare achiziționarea unui Homasote – un panou accesibil din fibre de celuloză care se vinde în magazinele de bricolaj, de papetarie sau în cele de amenajări interioare – sau a unui panou din plută cu straturi de acoperire ieftine, cum sunt măștile pentru calorifere, de asemenea disponibil în magazinele de amenajări interioare.



OBIECTE NECESARE

Mască pentru calorifer

Panou Homasote

(vezi pagina 41 despre cum să îl faci)

Un set de ocheți cu suruburi

Piuneze foarte lungi

Suporturi, clame și alte obiecte optionale

1. Montează masca de calorifer peste panou, prințând-o în colțuri cu ocheți și suruburi.
2. Folosește piuneze foarte lungi pentru a găuri masca.
3. Atașează suporturi atrăgătoare și clipsuri pentru capetele desfăcute.

LUCRURI ESENȚIALE PENTRU PANOU

- Încorporează un calendar lunar, pentru a urmări programele.
- Adună cărțile de vizită, invitațiile și temele la îndemână.
- Adaugă detalii decorative precum fotografii și cărțile poștale pentru a nu arăta prea utilitar.
- Golește panoul regulat pentru a-l ține la zi și pentru a nu-l supraîncărca.

Ce au în comun apartamentele de dinainte de război, fermele vechi, fermele de vite de la mijlocul secolului și căsuțele drăguțe? Foarte puțin spațiu pentru dulapuri – dacă nu chiar deloc. Chiar și locuințele moderne ne pot testa limitele abilităților de organizare când vine vorba de găsirea spațiului pentru haine, lenjerii de pat și accesorii. Inspiră-te din aceste idei, apoi modifică-le pentru a crea soluții inteligente pentru spațiul tău.

GOLIREA DULAPULUI

E o idee bună să verifici ce ai în dulap de cel puțin două ori pe an – cum ar fi primăvara și toamna, când schimbi articolele de sezon. Sortează totul conform Formulei celor Patru Cutii (vezi pagina 10).

Începe cu gablonțuri nepurtate sau rupte, sosete și mănuși desperecheate și pantofi care nu au mai văzut lumina zilei de un an. Adună-le și pune-le într-o grămadă.

Apoi sortează fiecare articol de îmbrăcăminte și toate accesorile, eliminând piesele care ar putea ocupa un spațiu prețios. În timp ce faci asta, fii atent la orice ai vrea să păstrezi folosind următoarele justificări comune (și greșite):

S-AR PUTEA SĂ ÎȚI VINĂ DIN NOU: Probează lucrurile pe care le consideri prea mici sau prea mari, apoi oferă-le altora care le pot folosi.

A FOST SCUMP: Regretul cumpărătorului nu e niciodată un motiv bun pentru a păstra ceva care nu are nicio valoare pentru tine. Scapă de vinovăție oferind acel obiect cuiva care îl va aprecia (sau vinde-l la o consignație).

AR PUTEA FI LA MODĂ DIN NOU: Poate fi cazul, dar s-ar putea să nu-ți mai placă la fel de mult – sau să nu-ți mai stea la fel de bine – următoarea dată. Păstrează doar piesele clasice care încă îți se potrivesc, pentru că acestea nu se demodează niciodată.

A FOST UN CADOU SPECIAL: Nimeni nu se așteaptă să păstrezi toate cadourile pe care le-ai primit vreodată. În schimb, respectă persoanele care îți le-au dăruit găsind o casă bună pentru articolele purtabile; întotdeauna le poate folosi cineva, chiar dacă tu nu mai poți.

PRINCIPII DE ORGANIZARE A DULAPULUI

Pentru un spațiu atât de mic, dulapurile trebuie să adăpostească un amestec de bunuri. Cum le aranjezi face diferență.

CE SĂ ATÂRNI: Orice se poate șifona (rochii din in, viscoză sau din bumbac) sau aluneca într-un sertar (mătăsurile și satinurile ar trebui puse pe umeraș), la fel și articolele de îmbrăcăminte călcate sau plisate.

CUM SĂ ATÂRNI: Folosește umerașul potrivit pentru a prelungi rezistența hainelor tale.

- Paltoanele au nevoie de umerașe largi din lemn pentru a păstra umerii aliniați și forma pieselor de îmbrăcăminte.



SFATUL MARTHEI

Am instalat suporturi pentru a organiza ținutele pe care le voi purta în călătorii sau la evenimente speciale, folosindu-mi propriile etichete laminate pentru a sorta articolele după metoda de spălare. Etichetele includ „Spălare de mâna”, „Nu pune în uscător” și „Curățare chimică”.

- Bluzele din mătase, cămășile din bumbac și vestele au nevoie de umeraș din lemn mai mici (dar tot tari).
- Cel mai bine este ca pantalonii din lână și alte țesături groase să fie suspendați din talie de umeraș cu clame montate (cum se arată la pagina 18); articolele mai delicate pot fi îndoite pe o bară mai largă de umeraș, preferabil una căptușită cu catifea.

CE SĂ ÎMPĂRTUREȘTI: Toate tricotajele, tricourile din bumbac și echipamentul sportiv (preferabil într-un sertar separat) ar trebui împăturite cu grijă, la fel și blugii, și pantalonii casual dacă nu există destul spațiu pentru a fi atârnăți.

CE SĂ PUI DEOPARTE: Lenjeria, esarfele, cravatele – tot ce nu vrei să atârnă sau să așezi în rafturi deschise poate fi băgat în compartimente.

Pentru a depozita aceste articole, sertarele sunt doar o opțiune; alta ar fi alinierea unor cutii pe raftul unui dulap. Oricum, sortează aceste articole după tip și culoare (ca șosetele de la pagina 18).

PONT

Când sortezi garderoba, poate fi greu să fii obiectiv, mai ales când trebuie să te desparti de articole cu valoare sentimentală. Invită un prieten de încredere ca să te ajute să ieși deciziile dificile.

CONFIGURAȚII PENTRU UN DULAP PERSONALIZAT

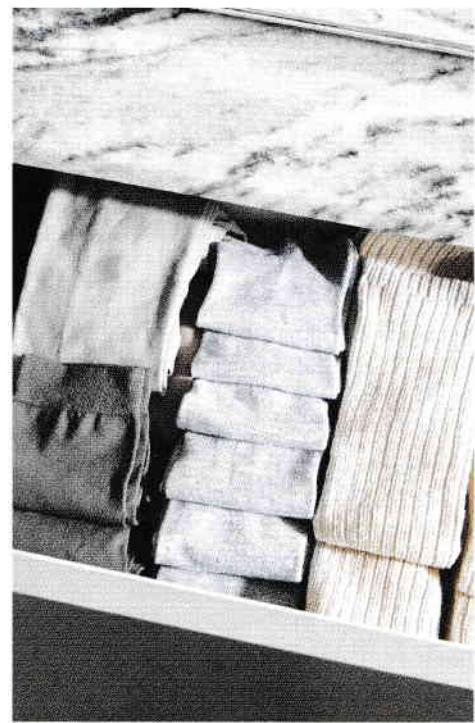
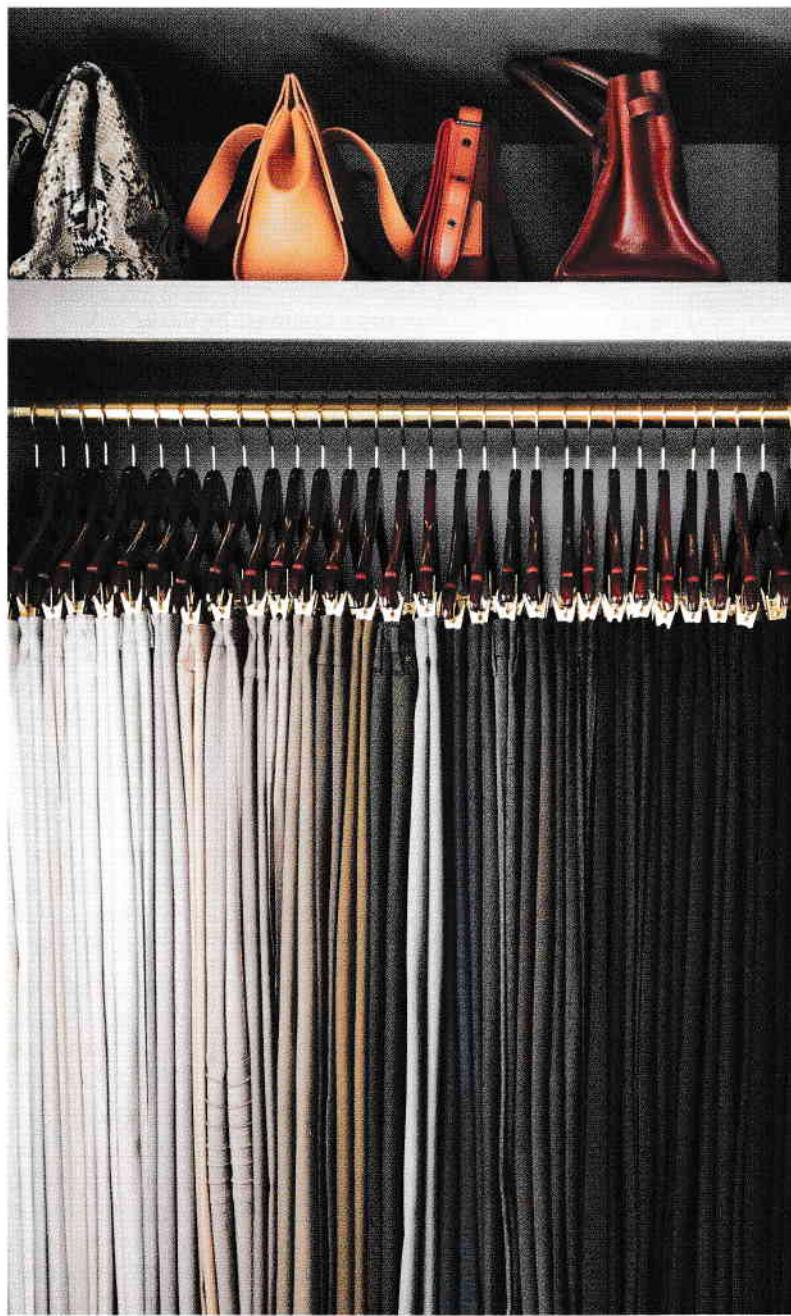
Dacă te gândești să îți faci un dulap la comandă, începe prin evaluarea garderobei. Instrucțiunile din acest tabel ar trebui să te ajute să îți faci o idee despre cât de mult spațiu vei avea nevoie, dar asigură-te că vei lăsa spațiu suplimentar pentru viitoarele cumpărături – și pentru hainele de iarnă care acaparează mult spațiu.

SPAȚIU VERTICAL PENTRU FIECARE CATEGORIE DE HAINĂ

Rochii	122-168 cm
Fuste	86-112 cm
Bluze de damă	76-92 cm
Sacouri de damă	81-107 cm
Pantaloni	117-132 cm (din talie) 71-81 cm (îndoie)
Paltoane	117-168 cm
Jachete	102-112 cm
Cămăși bărbătești	97-99 cm
Sacouri bărbătești	99-107 cm

SPAȚIU (ORIZONTAL) PE BARĂ PENTRU FIECARE ARTICOL

Cămăși și bluze	2,5 cm
Pantaloni și fuste	3,8 cm
Rochii, costume și jachete	5 -6,3 cm



SFATUL MARTHEI

Hainele au nevoie de spațiu ca să nu se șifoneze. De aceea, umerașele din lemn sunt cea mai bună opțiune, nu acele umerașe subțiri cu reputația de a putea face să încapă de două sau trei ori mai multe articole într-un dulap.

FORMĂ ȘI FUNCȚIE

Proiectează-ți dulapul gândindu-te la fel de mult la eficiență și la bucurie. Gruparea articolelor îți permite să îți atingi acest scop.

- Aranjarea articolelor asemănătoare la un loc creează armonie vizuală în dulapul tău. De asemenea, elimină și nevoie de a căuta ceva – și îți permite să combini un costum cu ușurință.
- Le poți grupa după categorie – bluze, pantaloni, fuste și rochii, de exemplu – sau după culoare, de la cele deschise până la cele închise. Metoda optimă? Grupează-le după ambele, folosind ca inspirație fotografia cu pantaloni de pe pagina de alături.
- Aplică aceeași organizare la accesorii, păstrând articolele purtate des pe rafturi deschise și restul depozitate. În dreapta, pantofii sunt grupați după categorie (ghete până la gleznă vs sandale cu tocuri înalte). Schimbă selecția conform anotimpului.
- Nu sări peste articole ascunse, care pot fi aranjate într-un mod similar. Prima dată, fă-o după categorie – șoșetele pentru costum și cele pentru sport în compartimente separate, colanții și ciorapii în altul –, apoi după culoare. Cravatele, curelele și eșarfele se aranjează în același mod.

PONT

Adună lucrurile necesare pentru întreținerea hainelor – trusa de cusut, pieptanul pentru scamele de pe pulovere, crema de pantofi – într-un loc, o cutie sau un coș, pe care să le pui în sau aproape de dulap. Cu cât această vor fi mai accesibile, cu atât e mai probabil să coși, lustruiești sau să ai grija de haine.

